



Nr. 2, April 2003

Michael Sauer - Sportler des Jahres 2002 und weitere Auszeichnungen durch den Korneuburger Sportausschuss Hemma Fuchs

Der Sportausschuss der Stadtgemeinde Korneuburg hat Michael Sauer aufgrund seiner Leistungen im Jahr 2002 zum "Sportler des Jahres" gewählt. Die Ehrung fand am 14. März 2003 in der Guggenberger-Halle statt.

Hier einige seiner Erfolge:
Goldmedaille - Internationale Österreichische Indoor-Meisterschaften im Schülerbewerb mit überlegener Bestzeit.
Gold - Österreichische Schülermeisterschaften im Einer und 2x Gold bei den NÖ Landesmeisterschaften



Bei dieser Feier wurden auch
Michael Wilim (größter Erfolg 2002: Entsendung zur Junioren-Weltmeisterschaft in Litauen),
Stefan Kammer (größter Erfolg 2002: Entsendung zur U23-Weltmeisterschaft in Genua),
Bernhard Hochenleuthner (Silbermedaille bei den Österreichischen Juniorenmeisterschaften),
Daniel Stengg (3x 1. Platz bei den NÖ Landesmeisterschaften)
Andreas Chabicovsky (3x 1. Platz bei den NÖ Landesmeisterschaften) geehrt.

Int. Ruder-Indoor-Meisterschaften Stefan Kammer

Dieses Jahr fanden die Int. Österreichischen Ruder-Indoor-Meisterschaften in Seekirchen, in der Nähe von Salzburg, statt. Auch heuer ging der Ruderverein Alemannia wieder mit einer großen Mannschaft von 19 Personen an den Start.

Bei den Frauen wurden zwei erste Plätze (Irmi Obermaier, Hemma Fuchs) und ein zweiter Platz (Bettina Reichmann) errudert. Weiters wurden in den Teamwettbewerben bei den Frauen, offene Klasse (B. Steininger, I. Obermaier, M. Wernert, B. Reichmann) ein zweiter Platz und bei den Frauen Masters-B ein erster Platz errudert (Christl Bayer, Gerta Koller, Ilse Ludat, Helga Vit - Bild unten).



Hermann Vogler erreichte den guten zweiten Platz bei den Männer Masters-C. Unser Männerteam der Altersklasse-C (B. Pangraz, R. Müller, L. Vit, E. Fuchs) konnte auch den ersten Platz errudern. Herzlichen Glückwunsch!

Alle unsere jugendlichen Ruderer mussten heuer den Umstieg in die nächst höhere Altersklasse verkraften und konnten somit nur sehr schwer Spitzenplätze erzielen. Trotzdem stimmten die erbrachten Leistungen gut mit dem momentanen Trainingspensum überein bzw. wurden sogar teilweise überboten.

Insgesamt wurde somit viermal die Goldmedaille und dreimal die Silbermedaille geholt und man kann sagen, dass auch dieses Jahr die Ergometermeisterschaften ein großer Erfolg für den Ruderverein Alemannia waren.

Die Partner des Korneuburger Rudervereines Alemannia

* Sparkasse der Stadt Korneuburg * Gasthaus "Zur Linde" Fam. Hammer * Fahrschule Ing. Obermaier *
* Druckerei Fuchs GesmbH * Reijnder's - der Autoglasspezialist * Stamm GesmbH * Gasthaus Move *

Ein Bad im (eis)kalten Donauwasser ...

auch wenn es jetzt bald wärmer wird, aber der nächste Herbst kommt bestimmt.

In der guten alten Zeit haben die Alemannen nach dem Abrudern im Oktober das Bootshaus zugesperrt und erst im April zum Anrudern wieder aufgesperrt. In diesen Monaten ist die Donau zwar auch schon ziemlich kühl, aber doch nicht vergleichbar mit den Wintermonaten - aber da wird heute (fast) ebenso heftig gerudert wie im Sommer (siehe Showdown für den Kilometerpreis 2002, um den noch am 30. Dezember gerudert wurde). Was aber passiert, wenn man bei einer Wassertemperatur von 3 Grad Celsius unfreiwillig baden geht, beschreibt anschaulich unsere Bootsfrau Dr. Sissi Ernst im folgenden Beitrag:

Die normale Körpertemperatur des Menschen beträgt 37 Grad Celsius. Bei Sturz ins kalte Wasser (Donauwassertemperatur im Winter ca. 3 Grad) kommt es binnen wenigen Minuten zum Absinken der Körpertemperatur.

Zunächst treten ab 36 Grad natürliche Schutzmaßnahmen des Körpers in Kraft um ein weiteres Auskühlen zu vermeiden - Muskelzittern setzt ein, der Herzschlag ist erhöht, die Atmung vertieft und schneller. Bereits ab 35 Grad verlangsamt sich der Herzschlag, die Atmung fällt zunehmend schwerer und die Brustwand wird steif. Das zunächst klare Bewusstsein wird getrübt und es tritt Schläfrigkeit ein. Ab 33 Grad wird das Kältezittern durch ein komplette Starre der Muskulatur ersetzt. Sinkt die Körpertemperatur auf 30 Grad ab, tritt Bewusstlosigkeit ein und die Atmung wird langsamer, unterhalb von 28 Grad Körpertemperatur kommt die Atmung schließlich zum Stillstand, schwere Herzrhythmusstörungen bis hin zum Herzstillstand treten auf.

Diese Veränderungen treten so schnell ein, dass der Wille ans Ufer zu schwimmen ein hoffnungsloses Unterfangen ist, zumal die eintretenden Veränderungen (Schläfrigkeit, erschwerte Atmung, Starre der Muskulatur) jede Bewegung zunehmend erschweren.

Abschließend sei als einziger positiver Effekt der Abkühlung erwähnt, dass durch das Absinken der Körpertemperatur der Sauerstoffverbrauch der Körperzellen sinkt und daher ein Kreislaufstillstand länger toleriert wird, die Reanimationszeit also verlängert wird.

Was ist also im Fall des Falles wirklich zu tun?
Auf jeden Fall sich am Boot festhalten, versuchen Hilfe zu rufen oder mit dem Boot durch Tempi mit den Beinen das Ufer zu erreichen.

27. Korneuburger Frühjahrslauf Erfolgreicher Saisonstart am 30. März 2003

Bei bestem Laufwetter waren zu den drei Rennen über 6 Km (Junioren und Juniorinnen Jg 84-87, Hobbylauf Frauen und Männer), 3 Km (Mädchen und Buben bis Jg 93, Schülerinnen und Schüler Jg 88-92) und über 10 km (Junioren und Juniorinnen bis Jg 84 sowie Frauen und Männer in fünf Altersklassen) insgesamt fast 200 Sportler am Start. Angemeldet waren zwar um 12 mehr - haben die vielleicht den Wechsel auf die Sommerzeit verschlafen? Unter Berücksichtigung von Wahlsonntag, 2-Brückenlauf Tulln und Halbmarathon im Prater ein gutes Ergebnis.

Von den Alemannen konnten Daniel Stengg (JM) und Brigitta Fleischmann (W40) ihre Klassen gewinnen, Monika Madl (JW) und Renate Rosenegger (Frauen Hobbylauf) wurde jeweils gute Zweite.



Bei herrlichem Sonnenschein konnten dann Erwin Fuchs und Ludwig Vit den strahlenden Siegern die Trophäen überreichen.

Bitte vormerken: Der nächste Start im Rahmen des Korneuburger BezirkslaufCup ist am 27. April beim Leitzersdorfer Waschberg-Crosslauf. Um einen der schönen Preise zu gewinnen, muss man bei 4 von allen 5 Läufen gestartet sein. Neben Cup-Medaillen und Pokalen für die Klassenbesten werden unter den Gewerteten (Start bei mindestens 4 Läufen) wertvolle Preise, darunter 2 Mountainbikes, 50 Prozent eines Führerscheines, zwei Warengutscheine im Wert von je 500,- Euro verlost.

Sauna - derzeit außer Betrieb ... Neustart nach Ostern!

Nach mehreren Schäden und damit verbundener Fehlersuche und Reparatur hat der Saunaofen vor kurzem endgültig den Geist aufgegeben. Um das Sparbudget des heurigen Jahres nicht allzu sehr zu strapazieren haben wir nach einer Finanzierungslösung gesucht und auch gefunden: Wir danken Richie Schwach, der einen Großteil der Kosten vorfinanziert, sodass nun ein neuer Ofen bestellt und installiert werden kann. Voraussichtlicher Neustart des Saunabetriebes nach den Osterfeiertagen.

Bertl Pangraz - Ehrenmitglied des Österr. Ruderverbandes

Am Ordentlichen Rudertag des Österr. Ruderverbandes am 22. März 2003 in Dürnstein legte Bertl seine langjährige Tätigkeit als Zeugwart im ÖRV zurück. Unter großem Beifall wurde dem VA-Antrag zum Ehrenmitglied durch die Delegierten zugestimmt.

Gratulation durch Präs. Peter Pointner, der wir uns natürlich gerne anschließen (im Hintergrund der neue Zeugwart Martin Bandera). Damit hat unser Verein nach Peter Jirka ein weiteres Ehrenmitglied im Ruderverband.



TERMINKALENDER 2003

APRIL:	* 6.4.	2. Kuchelauer Kleinboottest	
	* 11.-13.4.	ÖRV-Technik_Training für Breitensportler, Mod.II, mit Nationaltrainer M. Kessler	
	* 12.4.	Inn-River-Race, Passau	
	* 13.4.	Anrudern Alemannia	
	* 26.-27.4.	Cup-Kleinboottest und Frühjahrs-RR Wien, Neue Donau	
MAI:	* 27.4.	Leitzersdorfer Waschberg-Crosslauf, Korneuburger BezirksLaufCup- BLC	
	* 1.5.	Normannen Kurzstrecken-Regatta	
	* 3.5.	1. Sternfahrt Melk	
	* 4.5.	Anrudern des ÖRV in Dürnstein	
	* 10.5.	5. Argonauten Langstrecken-Regatta	
	* 17.5.	2. Sternfahrt RV Nibelungen	
	* 17.-18.5.	Cup-Klagenfurt, Int. RR Klagenfurt	
	* 24.-25.5.	Int. Junioren-RR Brünn	
	* 25.5.	VOGALONGA, Venedig	
	* 29.5.	24. Salzburger Sprint-RR (MÖV); Hainburg (Org. Hemma Fuchs)	
	* 29.-30.5.	1. Welt-Cup Mailand	
JUNI:	* 31.5.-1.6.	10. Kuchelauer Sprint-RR	
	* 1.6.	2. Florian Berndl-Crosslauf, Bisamberg, Korneuburger BLC	
	* 7.-8.6.	Junior-U23 Europa-Cup Ottensheim; DRV Masters Ratzeburg	
	* 7.-9.6.	Pfingstwanderfahrt, Organisation Rudi Schebela	
	* 13.6.	Schulrudern Finale Wien	
	* 13.-15.6.	Internationale RR Bled	
	* 20.6.	2. Welt-Cup München	
	* 21.6.	3. Sternfahrt Donauhört	
	* 22.6.	Donaubund Sprint-RR; RÜ-HA-Lauf (BezirksLaufCup)	
	* 27.6.	Bundesschulfinale Rudern (OÖLRV)	
	* 28.6.	German Masters-Open, Duisburg	
	JULI:	* 2.7.	Henley Royal Regatta
		* 4.7.	Einzelzeitfahren Wien (Qualifikation)
		* 11.7.	3. Welt-Cup Luzern
* 19.7.		Traunsee-RR (RV Gmunden)	
* 24.-27.7.		Nations-Cup Belgrad (YUG)	
* 26.7.		4. Sternfahrt RC Stein	
AUG:	* 2.-3.8.	Coupe de la Jeunesse Hazewinkel (BEL)	
	* 5.-9.8.	Junioren-WM Schinias (GRE)	
	* 9.8.	Cup Ottensheim	
	* 9.-17.8.	Vereinswanderfahrt Berlin, schon ausgebucht (Org.: H. Raab, E. Fuchs)	
	* 17.8.	14. Völkermarketer RR	
	* 24.-31.8.	FISA-WM Mailand (ITA)	
	* 30.8.	5. Sternfahrt Pirat Goldene Rose Tulln	
	* 30.8.-7.9.	FISA-Wanderfahrt England	
	* 31.8.	STAW Sprint-Regatta; 2. Gondel-Regatta	
	SEPT.:	* 4.-7.9.	FISA-Masters-RR Vichy (FRA)
* 6.-7.9.		Landesmeisterschaften Wien/NÖ, OÖ	
* 13.9.		42. Int. Villacher-RR Ossiacher See; Bootstaufe Alemannia	
* 20.9.		ÖM, ÖJM, ÖSchM	
* 27.9.		Blaues Band vom Wörthersee (8+); Hainburg (org Hemma Fuchs)	
OKT.:	* 28.9.	3. Kuchelauer Power-Skulling	
	* 4.10.	ÖVMSTM	
	* 12.10.	Korneuburger Stadtlauf (RV Alemannia) Schlussveranstaltung im Stadtsaal BezirksLaufCup	
	* 18.10.	Rose vom Wörthersee (1x) - Velden-Klagenfurt; Arbeitseinsatz ALE	
	* 19.10.	Hainburg (org. Erwin Fuchs)	
	* 25.10.	Elbe-Pokal, Langstrecke Dresden	

Regelmäßige Termine:

Rudern mit Bootsmannsdienst: Jeden Dienstag und Donnerstag ab 18 Uhr

Gymnastik: Montag, Mittwoch & Donnerstag 19.00 Uhr.

Laufftreff: Mittwoch, 17.30 Uhr **Sauna: erst wieder nach Ostern:** Mittwoch ab 17.30 Uhr und Samstag ab 16.30 Uhr

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber: Korneuburger Ruderverein Alemannia
 2100 Korneuburg, Donaustraße 70, Tel 02262/623 16
 Druck: RV Alemannia, Redaktion: Sepp Hamberger (Tel, 01/914 76 50)
 Verlagsort: Korneuburg, Verlagspostamt: 2100 Korneuburg
 Offenlegung: Medieninhaber: KRV Alemannia, 2100 Korneuburg, Donaustraße 70
 (Vorstand: E. Fuchs, H. Fuchs, Dkfm J. Hamberger, C. Holzknacht, S. Kammer, M. Kühr, C. Mordax, R. Pangraz, H. Reisenauer, W. Rogl, Mag. W. Schmah, L. Vit). Der Ale-Bote ist eine unabhängige, unpolitische Druckschrift und dient der Information der Mitglieder und dem Näherbringen des Sportes der Öffentlichkeit. Erscheint 5mal jährlich. Auflage 300 Stück

**Bar freigemacht beim
 PA 2100 Korneuburg**