

Vorworte	5
<i>Landeshauptmann von NÖ Dr. Erwin Pröll</i>	
<i>Bezirkshauptmann Dr. Norbert Haselsteiner</i>	
<i>Bürgermeister Wolfgang Peterl</i>	
<i>Präsident des ÖRV Helmar Hasenöhrl</i>	
<i>Präsidenten des ASVÖ-NÖ Horst Kullnigg, Harald Reiterer</i>	
<i>Präsident des NÖ-Ruderverbandes Alfons Breitmeyer</i>	
<i>Obfrau des KRV Alemannia Elisabeth Smetana</i>	
Einleitung	15
Zeittafel	17
Historischer Überblick	19
Das neue Bootshaus – Zu- und Umbau	34
Sportliche Erfolge	47
Breitensport	52
Gymnastik	67
Organisation von Sportveranstaltungen	69
Gedanken zum Rudersport	73
Das Abenteuer Rudern zu lernen	77
Kabarett	79
Erlebnisse mit den Alemannen	83
Statistik	85
Ausblicke in die Zukunft	91