

TERMIKALENDER 2010

APRIL:	* 24.-25. 4. * 24. 4	Kleinboottest des ÖRV (JW, JM), Linz-Ottensheim (ÖVM) 1. Sternfahrt - Pöchlarn
MAI:	* 1. 5. * 13. 5. * 15. 5. * 16. 5. * 23. 5. * 28.-30. 5. * 29.-30. 5. * 29.05.	Vienna Rowing Challenge, Wien - Alte Donau (ÖVM) 31. Salzburger Sprintregatta 10. Kuchelauer Power Skulling, Wien-Kahlenbergdorf 17. Kuchelauer Ruderregatta, Wien-Kahlenbergdorf 36. Vogalonga in Venedig 1. FISA World Rowing Cup, Bled Int. Kärntner Ruderregatta, Klagenfurt-Wörthersee (ÖVM) 2. Sternfahrt - ALEMANNIA KORNEUBURG
JUNI:	* 6. 6. * 13. 6. * 13. 6. * 17.-18. 6. * 18.-20. 6. * 20. 6. * 25. 6. * 26. 6 * 26.-27. 6.	Ellida Sprintregatta, Wien - Alte Donau 3. Sternfahrt -WRC Pirat Tag des Österr. Rudersportes Schulrudern - Landesfinali - bundesweit (ÖVM) 2. FISA World Rowing Cup München 11. Donaubund Sprint Regatta, Wien Schulrudern - Bundesfinale, Linz - Ottensheim (ÖVM) ALE-Bootstaufe und Sommerfest Int. Regatta Ottensheim, Frauen, Männer, Junioren, Schüler
JULI:	* 9.-11. 7. * 10. 7. * 22.-25. 7. * 24. 7. * 30. 7.-1. 8.	3. FISA World Rowing Cup, Luzern 4. Sternfahrt Dürnstein FISA U-23 WM, Brest/Belarus 39. Traunsee-RR & Masters-ÖM, Gmunden (ÖVM) Coupe de la Jeunesse, Hazewinkel
AUGUST:	* 4.-8. 8. * 13.-15. 8. * 15. 8. * 28. 8. * 29. 8.	FISA-Junioren WM, Racice/Cz 11. World Rowing University Championships, Szeged Völkermarkter Ruderregatta, Völkermarkt (ÖVM) 5. Sternfahrt - WRV Donauhört Landesmeisterschaften OÖ, Linz - Ottensheim
SEPTEMBER:	* 4.-5. 9. * 10.-12. 9. * 11. 9. * 12. 9. * 12. 9. * 18. 9. * 25.-26. 9.	49. Int. Villacher Ruderregatta, Ossiacher See FISA-EM Montemor/POR 50. Sechseen-Regatta, Seewalchen 10. STAW Sprintregatta, Wien- Alte Donau Landesmeisterschaften Salzburg, Wolfgangsee Blaues Band vom Wörthersee im 8+, Velden - Klagenfurt ÖSTM, ÖJM, ÖSchM, Linz - Ottensheim (ÖVM)
OKTOBER:	* 2.-3. 10 * 9. 10. * 9.-10. 10. * 10.-17. 10. * 16. 10.	ÖVMSTM des ÖRV, Wien - Neue Donau (ÖVM) Rose vom Wörthersee, 1x, Velden - Klagenfurt Landesmeisterschaften W+NÖ, Wien - Neue Donau FISA - TOUR 2010 Brisbane River, Australien 6. Stromstaffelrudern Nußdorf-Greifenstein (PIR)
NOVEMBER:	* 1.-7. 11.	FISA Weltmeisterschaften, Lake Karapiro/NZL

Regelmäßige Termine:

Rudern mit Bootsmannsdienst: Jeden Dienstag und Donnerstag ab 18 Uhr

Gymnastik: Montag und Mittwoch, 19 Uhr detaillierter Plan mit allen Angeboten von BBP (Bauch, Bein, Po) bis Zirkel auf www.ruderverein-alemannia.at oder am Grünen Brett.

NEU: Freitag-Yoga-Stunden: Infos am Grünen Brett

Sauna: Mittwoch ab 17.30 Uhr und Samstag ab 16.30 Uhr. Die Sauna wird nur mehr mit Selbstschaltung in Betrieb genommen.